



TỦ SÁCH ĐẠO PHẬT NGÀY NAY



# KINH LỜI DẠY CUỐI CÙNG CỦA ĐỨC PHẬT



THÍCH NHẬT TỪ  
soạn dịch



NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

***KINH LỜI DẠY CUỐI CÙNG CỦA ĐỨC PHẬT***

## TỬ SÁCH ĐẠO PHẬT NGÀY NAY

Chủ nhiệm & biên tập: Thích Nhật Từ  
Phó chủ nhiệm: Thích Quảng Tâm

*Quý tác giả, dịch giả muốn xuất bản sách nghiên cứu và ứng dụng Phật học, quý Phật tử muốn ấn tống kinh sách Phật giáo, các đại lý cần nhận sách phát hành, xin vui lòng liên hệ:*

### **ĐẠO PHẬT NGÀY NAY**

Chùa Giác Ngộ, 92 Nguyễn Chí Thanh, P.3, Q.10, TP. HCM

ĐT: 0958.430222 - (08) 38394121 - (08) 38335914

Website: <http://www.buddhismtoday.com>

Website: <http://www.tusachphathoc.com>

TỦ SÁCH ĐẠO PHẬT NGÀY NAY

THÍCH NHẬT TỪ

Soạn dịch

**KINH**

**LỜI DẠY CUỐI CÙNG CỦA ĐỨC PHẬT**

*(Nghi Thức Tụng Kinh Khuya)*



NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO - 2009



# MỤC LỤC

Thay lời tựa .....	vii
<b>PHẦN DẪN NHẬP</b> .....	1
1. Nguyên hương .....	1
2. Tán Phật và đánh lễ Tam bảo .....	3
3. Tán hương .....	4
4. Tán dương giáo pháp .....	4
<b>KINH LỜI DẠY CUỐI CÙNG</b> .....	5
1) Đạo đức thanh cao .....	5
2) Làm chủ giác quan .....	7
3) Không màng hưởng thụ .....	9
4) Vượt qua thói quen .....	9
5) Trang sức hổ thẹn .....	10
6) Chuyển hóa sân hận .....	10
7) Từ bỏ kiêu mạn và dua nịnh .....	12
8) Ít muốn, biết đủ .....	12
9) Tâm hạnh thoát tục .....	14
10) Tinh tấn không dừng .....	14
11) Thấp sáng chính niệm .....	15

12) Thẻ nghiệm chánh định.....	15
13) Nuôi lớn trí tuệ.....	16
14) Từ bỏ hý luận.....	17
15) Tự mình cất bước.....	17
16) Bốn chân lý thánh.....	18
17) Sanh tử an nhiên.....	19
<b>PHẦN HỒI HƯỚNG.....</b>	<b>23</b>
5. Kinh Tinh Hoa Trí Tuệ.....	23
6. Niệm Phật và Sám hối.....	25
7. Xướng lễ.....	26
8a. Máy điều quán tưởng.....	26
8b. Quán chiếu thực tại.....	27
9a. Sám mười nguyện.....	28
9b. Sám quy mạng.....	29
9c. Sám nguyện.....	32
10. Hồi hướng công đức.....	37
11. Lời nguyện cuối.....	37
12. Đánh lễ Ba ngôi báu.....	39

## THAY LỜI TỰA

Nghi thức này được biên soạn với dụng ý thay thế thời Kinh Công phu Khuya trong các chùa Phật giáo Bắc tông, vốn nhấn mạnh đến “thần chú” như phương tiện thanh tịnh hóa thân tâm. Kinh này còn được gọi là Kinh di chúc của Phật trước lúc Ngài qua đời tại rừng Ta-la song thọ, Kushinagar.

Bài kinh này được xem là tinh hoa tâm linh của người xuất gia, như ngón tay chỉ mặt trăng và như chiếc bè đưa sang bờ giải thoát. Ứng dụng Kinh này trong đời sống có khả năng chuyển hóa phàm tình thành thánh trí. Thực tập kinh này có khả năng giúp hành giả đi đúng chánh đạo, với kết quả an lạc và hạnh phúc bây giờ và tại đây. Nội dung Kinh này xoay quanh các vấn đề chính sau đây:

Đệ tử đức Phật phải xem giới luật là Thầy tối thượng. Xa rời các hình thức sinh hoạt bận rộn của thế tục, sống đời giản dị, thanh bần lạc đạo, phát huy chánh mạng và chánh nghiệp, xem trí tuệ là sự nghiệp của người tu. Giới là nền tảng của trí tuệ và thiền định, và của tất cả cánh cửa giải thoát. Người xuất gia phải ý thức và sống chế ngự các giác quan, không để chúng đắm mê các đối tượng cảnh trần. Luôn quan niệm rằng ăn uống cốt để giữ gìn sức khỏe, tiến tu đạo nghiệp, không đắm mê của ngon vật lạ. Phải nỗ lực không ngừng và tinh tấn ngày đêm trong tu tập. Hạn chế ngủ nghỉ, dành hết thời gian cho thiền định, tụng kinh, hành trì đạo giải thoát. Phát triển tâm hổ thẹn về những nếp nghĩ và hành vi bất thiện để thăng tiến mình trên đường đạo.

Người tu hành phải trau dồi hạnh nhẫn nhục. Không ôm lòng sân si, thù hận, trả đũa những ai đã đem lại đau khổ cho



mình. Tu tập từ bi để xoá bỏ mọi oán kết với tha nhân. Người tu phải luôn phát huy hạnh khiêm cung, từ bỏ vĩnh viễn thái độ ngạo mạn, cống cao. Phải tự nhắc nhở mình đã từ bỏ các thú vui thế gian, sống bằng cách ăn xin thì có gì mà tự phụ chứ! Thể hiện đời sống đạo bằng cách giữ lòng chánh trực, không a dua, nịnh bợ những kẻ bất chánh. Những gì đáng nói thì nói đúng sự thật, bằng không thì im lặng đúng chánh pháp. Phải sống tiết chế bằng cách giảm thiểu tối đa các ham muốn, nhờ vậy thoát được các ưu phiền. Song song, phải trau dồi hạnh biết đủ, thoả mãn với những gì có được. Hạnh phúc thật sự không tùy thuộc khối lượng và số lượng tài sản ta có, mà tùy thuộc vào thái độ hài lòng với những gì có được.

Người xuất gia nên tu tập hạnh viễn ly, xa rời nơi huyên náo, chuyên tâm thiền định để thanh lọc thân tâm. Siêng năng phấn đấu và tinh tấn không ngừng trên đường tu tập. Phải nương tựa chính mình, như ốc đảo thật sự của giải thoát. Siêng năng tu tập thiền định để phát huy trí tuệ. Nhờ có trí tuệ, thấu rõ được bản chất duyên khởi của mọi vật, các thái độ tham đắm và đau khổ ở đời đều tan biến. Từ bỏ cái thói tán dóc, bình luận chuyện thế sự, không có ích cho sự tu học. Nên quan niệm rằng Như Lai chỉ đóng vai trò lương y, chẩn bệnh cho thuốc, cũng như người chỉ đường, để khỏi y lại nơi đức Phật, mà quên tự độ. Cuối cùng đức Phật nhắc nhở quy luật vô thường, để khuyên bốn hàng đệ tử của Ngài không nên bi lụy than khóc trước sự kiện từ già cõi đời của Ngài, khi hạnh nguyện độ sanh của Ngài đã viên mãn.

Kính nguyện hồng ân Tam Bảo gia hộ cho tất cả được an lạc trong chánh pháp và hanh thông trong cuộc sống!

*Án Độ, ngày 01 tháng 01 năm 2002*

**Thích Nhật Từ**

# 1. NGUYỆN HƯƠNG

(Thầy Chủ lễ quì ngay thẳng, dâng ba nén hương lên ngang trán và xướng bài Nguyễn Hương. Đại chúng mặc niệm và quán tưởng theo lời Nguyễn)

Nam-mô Bốn Sư Thích-ca Mâu-ni Phật O

Nguyễn đem lòng thành kính  
Gởi theo đám mây hương  
Phưởng phất khắp mười phương  
Cúng dường ngôi Tam Bảo  
Thệ trọn đời giữ đạo  
Theo tự tánh làm lành  
Cùng pháp giới chúng sanh  
Cầu Phật thương gia hộ:  
Tâm bồ-đề kiên cố  
Chí tu học vững bền  
Xa bẻ khổ nguồn mê  
Chóng quay về bờ giác. O

Chúng con ở đạo tràng (nêu tên chùa),  
cung kính quỳ trước điện Phật, tán dương  
công đức bậc thầy ba cõi, xưng tụng hồng  
danh bậc giác ngộ của muôn loài, nguyện

cho chánh pháp được lan truyền khắp chốn; lời Phật dạy được phổ biến muôn nơi; người người từ bỏ tham, giận, si mê; tưới tắm từ bi, hạnh phúc; làm lành lánh dữ, thương yêu đùm bọc lẫn nhau; thế giới dứt nghiệp binh đao, muôn loài an vui, tự tại.

Kính nguyện mười phương chư Phật và các vị Bồ-tát thương xót, gia hộ tất cả chúng con: “Tín tâm tăng trưởng, đạo nghiệp tinh chuyên, tinh tấn không dừng, buông bỏ chấp thủ, dứt sạch não phiền, thoát vòng mê muội, văn tư tu thấm nhuần, giới định huệ viên mãn, thân tâm an lạc, sanh tử giả từ, hiện đời trở thành bậc rường cột cho Phật pháp, dần thân làm các Phật sự, thể hiện nếp sống vô ngã vị tha, khi hết báo thân này, được sinh về cõi Phật.”

Nguyện cùng pháp giới chúng sanh đều chứng thành quả Phật. O

Nam-mô Hương Cúng Dường Bồ-tát Ma-  
ha-tát (3 lần) OOO

(Xá 3 xá rồi cắm nhang vào lư hương)

## 2. TÁN PHẬT VÀ ĐẢNH LỄ TAM BẢO

(Đại chúng đứng chấp tay, cung kính hướng về Phật, xướng lay)

*Phật* là đấng giác ngộ mình,  
 Độ người thoát khỏi tử sinh bao đời,  
 Từ bi, trí tuệ rạng ngời,  
 Là thầy ba cõi trời người xưa nay.

**Chí tâm đảnh lễ** tất cả Đức Phật ba đời  
 thường trú trong mười phương. (1 lay) O

*Pháp* là phương thuốc thật hay,  
 Chữa lành bệnh khổ bao loài chúng sanh,  
 Như vàng trắng sáng lung linh,  
 Soi đường ra khỏi u minh mê mờ.

**Chí tâm đảnh lễ** tất cả Chánh Pháp ba đời  
 thường trú trong mười phương. (1 lay) O

*Tăng* là những bậc chân tu,  
 Biết đời huyễn mộng, giả từ ra đi,  
 Thấm nhuần trí tuệ, từ bi,  
 Độ đời thoát khỏi tham ... si khổ sâu.

**Chí tâm đảnh lễ** tất cả Hiền Thánh Tăng  
 ba đời thường trú trong mười phương.

(1 lay) OOO

### 3. TÁN HƯƠNG

(Đại chúng đứng thẳng và chắp tay trước ngực. Duy-na và Duyệt Chúng khai chuông mõ. Từ đây trở đi, chủ lễ xướng và đại chúng cùng tụng theo)

Lò hương vừa bén chiêm đàn  
Tỏa xông pháp giới đạo tràng mười phương  
Hiện thành mây báu cát tường  
Xin Phật chứng giám tâm hương chí thành  
Pháp thân các Phật tịnh thanh  
Chứng minh hương nguyện, phước lành  
rưới ban.

Nam-mô Hương Vân Cái Bồ-tát. (3 lần) OOO

### 4. TÁN DƯƠNG GIÁO PHÁP

Pháp Phật cao siêu, lý rộng sâu  
Trăm ngàn muôn kiếp khó tìm cầu  
Nay con gặp được xin trì tụng  
Nguyện hiểu chân Kinh nghĩa nhiệm màu

Nam-mô Khai Pháp Tạng Bồ-tát. (3 lần) OOO



# KINH LỜI DẠY CUỐI CÙNG CỦA ĐỨC PHẬT

Chính tôi được nghe, lần chuyển bánh xe chánh pháp đầu tiên, đức Thế Tôn độ tôn giả Kiều-trần-như và lần thuyết pháp sau cùng, Ngài độ tôn giả Tu-bạt-đà-la. Những người có thể hóa độ, Ngài đã hóa độ tất cả. Vào đêm cuối trước ngày Niết-bàn vô dư, giữa rừng Sa-la, dưới cây song thọ, không gian thật vắng lặng, yên tĩnh, đức Phật đã nhắn nhủ những điều cốt lõi của chánh pháp như sau. O

## 1. ĐẠO ĐỨC THANH CAO

Này các đệ tử, sau khi Như Lai qua đời, các vị phải trân trọng, cung kính giới luật như kẻ nghèo hèn được giàu có, như kẻ đui mù được sáng mắt. Phải biết rằng giới luật là bậc Thầy tối thượng. Dầu có sống thêm

ở đời bao nhiêu năm nữa, Như Lai cũng không ngoài mục đích răn dạy các vị về giới luật ấy thôi. O

Người giữ giới thì không được kinh doanh, thương mại, xây dựng nhà cửa, cày cấy ruộng vườn, đầu tư nông nghiệp, thuê người giúp việc, theo kiểu thế tục. Không được chặt đốn cây cối, đào đất, móc hang, điều chế dược liệu, đoán quẻ tốt xấu, xem sao đoán mạng, nghiên cứu địa lý, tìm tòi hưng suy, hay coi lịch đoán số. O

Các vị nên sống tiết chế thân mạng, ăn uống điều độ, duy trì nếp sống thanh cao, giải thoát. Không tham dự chính trị, lãnh sứ mạng liên lạc, thông tin. Không được luyện bùa chú, chế linh dược, giao hảo người quyền quý, kết thân kẻ ngạo mạn. Cần phải giữ tâm chân thật, sống chánh niệm và tỉnh thức trong từng phút giây, mong cầu đạo quả giải thoát. Không được che dấu lỗi lầm, bày điều mê hoặc để thu hút quần chúng. Phải sống ít muốn, biết đủ đối với bốn phẩm vật cúng dường. Sống

vừa đủ để hành đạo, không cất chứa tài sản và tiền bạc. O

Như Lai vừa nói tóm tắt về sự giữ giới. Giới luật đó là căn bản, là gốc rễ của đạo giải thoát. Nhờ giữ giới trang nghiêm, thiền định và trí tuệ phát sanh, có thể tiêu diệt tất cả đau khổ. Thế nên các vị hãy giữ gìn giới luật một cách trọn vẹn. Người giữ giới thanh tịnh sẽ nuôi lớn pháp lành. Người thiếu mất giới thì không thể phát sinh công đức. O

## 2. LÀM CHỦ GIÁC QUAN

Này các đệ tử, các vị phải chế ngự năm giác quan không để chúng dong ruổi theo trần cảnh, dục lạc. Người tu phải như chú mục đồng cầm roi chăn, không để trâu dẫm đạp lúa mạ của người. Một khi các vị buông lung năm giác quan, không những các vị không chế ngự được năm thứ dục lạc, mà các vị cũng không thể dùng được vòng cương toả của phóng túng, như con ngựa chững nếu không dây cương, nó sẽ



lao xuống hầm hố. Nạn khổ của giặc cướp chỉ có một đời, trong khi nạn giặc giác quan làm chúng sanh đau khổ nhiều kiếp. Tai họa của nó vô cùng nguy hiểm. Các vị phải cẩn thận. O

Thế nên, người có trí cần phải chế ngự các giác quan chứ không phục tùng nó, giữ gìn chúng như là canh chừng giặc cướp, không để chúng hoành hành, thao túng.

Này các đệ tử, trong các giác quan của con người, ý là quan trọng nhất. Các vị phải thận trọng chế ngự tâm ý mình. Tâm ý rất đáng sợ, nguy hiểm còn hơn thú dữ, rắn độc, thậm chí nguy hại hơn cả nạn hỏa hoạn. Cũng như có người mãi mê cầm giữ chén mật trên tay và quên đi hầm hố trên đường, sẽ bị vấp ngã. Cũng như voi say mà không có móc sắt, như khi vượn gặp được cây rừng tha hồ mà chuyên nhảy, muốn chế ngự chúng thì thật là khó. Vì vậy các vị siêng năng chế ngự tâm mình, để giữ gìn tất cả các pháp thiện. Khi tâm được chế ngự một chỗ thì không việc gì không thành. O

### 3. KHÔNG MÀNG HƯỞNG THỤ

Này các đệ tử, khi thọ dụng phẩm vật cúng dường, các vị nên quan niệm như uống thuốc. Ngon không ham, dở không chê. Ăn uống chỉ để cho khỏi đói khát. Như ong hút mật trong hoa, chỉ lấy mùi vị, không làm tổn thương hương sắc. Người xuất gia cũng vậy: thọ dụng sự cúng dường để đủ sức khỏe tu tập, không được ham cầu quá nhiều, làm tổn thất tín tâm của tín thí. Hãy như người trí biết lượng sức kéo và chịu đựng của trâu, không nên dùng trâu quá sức, đến nỗi kiệt lực. O

### 4. VƯỢT QUA THÓI QUEN

Này các đệ tử, ban ngày thì nỗ lực tu tập pháp lành, không để thời gian trôi qua uổng phí. Đầu hôm, cuối đêm cũng không luống bỏ. Giữa đêm tụng niệm, tu trì. Đừng vì chuyện ngủ nghỉ mà để cuộc đời trôi qua vô ích. Hãy tâm niệm rằng ngọn lửa vô thường đang đốt cháy thế gian, để tự tinh tấn độ mình, khắc phục sự lười biếng, ngủ

ngủ. Giấc phiền não luôn rình rập giết các vị, còn nguy hiểm hơn kẻ thù, làm sao các vị có thể mặc tình ngủ nghỉ mà không cảnh giác! Phiền não ngủ trong tâm người cũng như rắn độc nằm trong nhà, phải dùng móc sắt giới hạnh mà lôi kéo nó ra gắp. Rắn độc ra rồi ta mới an tâm ngủ nghỉ. Rắn độc chưa ra mà mãi mê ngủ nghỉ thì thật là người không biết hổ thẹn. O

#### 5. TRANG SỨC HỔ THEN

Này các đệ tử, sự hổ thẹn là trang sức đẹp nhất trong mọi trang sức. Sự hổ thẹn có khả năng chế ngự mọi thứ bất thiện và phi pháp của con người. Thế nên hãy sống với tâm niệm hổ thẹn, đừng bao giờ lãng quên đức tính ấy. Mất tâm hổ thẹn là mất tất cả công đức. Có hổ thẹn là có tất cả thiện pháp. Không hổ thẹn thì có khác chi loài cầm thú. O

#### 6. CHUYỂN HÓA SÂN HẬN

Này các đệ tử, nếu có ai xúc phạm, thương tổn thân thể các vị, các vị nên kiểm

chế tâm mình, đừng để lửa sân hận thiêu đốt. Lại phải giữ lời ăn, tiếng nói, đừng buông lời ác độc để trả đũa ai. Tâm sân hận trôi dạt sẽ làm băng hoại đạo nghiệp, cháy hết công đức tu tập. Đức tánh của kham nhẫn, ngay cả giữ giới và khổ hạnh cũng không thể sánh bằng.

Thực hành đức nhẫn mới xứng danh là bậc thượng nhân có sức mạnh. Người nào chưa có thể chịu đựng sự nhục mạ một cách hoan hỷ, như uống cam lộ, thì chưa thể xứng danh là người vào đạo có trí. Sự sân hận sẽ thiêu hủy tất cả pháp lành, nó nguy hiểm hơn lửa dữ. Các vị phải canh phòng cẩn mật, đừng cho sân hận xâm nhập.

Trong các loại giặc cướp công đức thì sân hận là nguy hiểm bậc nhất. Người thế gian sống thọ hưởng dục lạc, thiếu phương pháp chế ngự, nếu có sân hận còn có thể tha thứ được. Người xuất gia hành đạo loại bỏ mọi thứ vui của đời mà không loại bỏ được sân hận thì thật đáng trách, cũng giống như bầu trời quang đấng mà có sấm sét nổi lên là điều không thích hợp. O

## 7. TỪ BỎ KIÊU MẠN VÀ DUA NỊNH

Này các đệ tử, các vị hãy tự xoa đầu mình và ghi nhớ rằng: các vị đã bỏ tất cả các mỹ phẩm và trang sức của thế gian, khoác trên mình chiếc áo cà-sa hoại sắc, sống bằng cách khát thực. Khi nào tâm lý kiêu mạn, cao ngạo nổi lên thì lập tức chế ngự nó. Kiêu ngạo là tánh xấu mà thế nhân còn không nên có, huống chi là người xuất gia vì đạo giải thoát, sống bằng khát thực hay sao! O

Này các đệ tử, tâm lý dua nịnh trái ngược hoàn toàn với đạo giải thoát. Thế nên, các vị hãy huấn luyện tâm cho thật chất trực. Nên biết rằng: Dua nịnh là điều dối trá mà người xuất gia không nên có. Phải làm cho tâm ý đoan chánh, phát huy đức tánh trung trực. Đó là con đường vào đạo. O

## 8. ÍT MUỐN, BIẾT ĐỦ

Này các đệ tử, các vị nên biết rằng người nào tham muốn nhiều thì nhu cầu lợi dưỡng cũng nhiều, do vậy mà đau khổ

càng tăng. Người ít muốn thì không ham cầu, không đắm nhiễm nên không có tệ hại ấy. Chỉ với lợi ích ấy thôi cũng đủ để các vị phải trau dồi, thực tập, huống là khi hạnh này còn có công năng phát triển các công đức! Người ít muốn thì không lấy lòng người bằng cách đua nịnh, lòn cúi và cũng không bị các giác quan sai sử, thao túng. Hành giả ít muốn, tâm ý được thanh thản, không còn những ưu tư, phiền muộn, gặp việc thì đủ nghị lực để ứng phó, không việc gì không làm được. Nói chung, sống hạnh ít muốn tất gần Niết-bàn. O

Này các đệ tử, nếu các vị muốn giải thoát mọi đau khổ thì nên thường xuyên tu tập quán biết đủ. Pháp biết đủ là cơ sở của sự an lạc, hạnh phúc và sung mãn. Người biết đủ dầu nằm trên đất vẫn thấy an lạc. Người không biết đủ dầu sống ở thiên đường vẫn chưa thấy toại nguyện. Không biết đủ tuy giàu mà rất nghèo. Biết đủ thì tuy nghèo nhưng rất giàu có. Người không biết đủ là kẻ nô lệ của năm thứ dục lạc thấp kém và

còn là tấm bia đời đáng thương xót đối với hành giả biết đủ. O

### 9. TÂM HẠNH THOÁT TỤC

Này các đệ tử, muốn đạt đạo tịch tịnh, vô vi, an lạc, các vị phải xa lìa những chốn huyên náo, sống một mình ở những nơi an nhàn, thanh vắng. Người ở chỗ yên tĩnh thì trời Đê-thích và chư Thiên đều kính trọng.

Vì thế, các vị nên xa lìa hội chúng, sống đơn độc thư thái và cắt đứt gốc rễ đau khổ bằng tư duy trí tuệ. Người thích hội chúng thì bị hội chúng nhiễu loạn, như cây cỏ thụ mà có nhiều chim tụ tập thì có thể bị hư cành. Thế gian trôi buộc con người trong đau khổ cũng giống như con voi già bị sa lầy, khó mong thoát khỏi. Đó là hạnh siêu thoát, các vị cần ghi tâm. O

### 10. TINH TẤN KHÔNG DỪNG

Này các đệ tử, nỗ lực tinh tấn thì không việc gì khó khăn. Thế nên các vị phải siêng năng, tinh tấn như giọt nước thường nhỏ có

thể xuyên thủng đá. Người tu hành mà biếng nhác thì khác nào như người cọ cây lấy lửa, cây chưa kịp nóng đã nghỉ, dầu tha thiết muốn có được lửa, lửa cũng không vì thế mà có được. Hãy siêng năng tinh tấn không dừng. O

### 11. THẮP SÁNG CHÍNH NIỆM

Này các đệ tử, thực ra cầu cạnh thiện tri thức hay người trợ lực không bằng tự mình đề cao chánh niệm, tỉnh thức. Có chánh niệm thì giặc phiền não không thể xâm nhập được. Thế nên các vị phải sống trong sự nhiếp niệm. Mất chánh niệm là đồng nghĩa với mất công đức. Có được chánh niệm vững chãi thì dù sống trong môi trường ngũ dục cũng chẳng hề gì, như người chiến sĩ vào trận có áo giáp thì không còn sợ gì nữa. O

### 12. THỂ NGHIỆM CHÁNH ĐỊNH

Này các đệ tử, nhiếp phục được tâm ý là làm cho tâm an trụ vào định. Tâm trụ thiền định thì sẽ thấu triệt được trạng thái sinh



diệt, chuyển biến của thế giới. Các vị phải tinh tấn tu tập thiền định. Tâm định thì trạng thái chao động, tán loạn sẽ tiêu mất cũng như người biết cách giữ nước thì phải bảo vệ tốt đê điều. Cũng vậy, muốn có nước trí tuệ, các vị phải khéo tu tập thiền định, không để cho rỉ chảy. O

### 13. NUÔI LỚN TRÍ TUỆ

Này các đệ tử, có trí tuệ thì không có tham trước, luôn luôn tự tỉnh thức và tự dò xét, nhờ đó người ấy có khả năng giải thoát trong giáo pháp của Như Lai. Nếu không có trí tuệ thì không xứng danh là bậc xuất gia.

Trí tuệ là chiếc thuyền vững chắc vượt qua biển sanh tử, là ngọn đèn sáng chói trong hắc ám vô minh, là dược liệu thần y của mọi bệnh tật và là lưỡi búa bén chặt đứt cây phiền não. Vì thế, các vị cần trau dồi tuệ giác “văn, tư, tu” để tăng trưởng lợi ích. Người có trí tuệ soi chiếu thì dầu là mắt thịt vẫn là người chánh kiến, thấy rõ bản chất mọi vật. O

#### 14. TỪ BỎ HÝ LUẬN

Này các đệ tử, hý luận chỉ làm cho tâm trí rối loạn. Người xuất gia mà sống hý luận thì không thể đạt được tuệ giác giải thoát. Vì thế các vị phải nhanh chóng từ bỏ vĩnh viễn tâm lý hý luận, vô ích. Diệt trừ các hý luận tạp loạn mới có thể đạt được an lạc tịch diệt. O

#### 15. TỰ MÌNH CẮT BƯỚC

Này các đệ tử, hãy thường xuyên nhớ đến các công đức để từ bỏ tất cả mọi phóng dật, như là tránh xa bọn giặc cướp tài sản thánh. Thể hiện lòng đại bi, Như Lai đã tuyên nói chánh pháp lợi ích rất ráo. Về phần mình, các vị hãy nỗ lực tinh tấn thường xuyên, đừng để cuộc đời trôi qua vô ích, sau này ăn năn, hối hận đã muộn. Như Lai như là vị lương y, rõ biết bệnh lý, cho toa thuốc hợp bệnh trạng từng người. Uống hay không uống không phải là lỗi của lương y. Như Lai lại cũng như người chỉ đường, chỉ rõ đâu là con đường nên đi

và hướng đến giải thoát. Biết rõ đường lành mà không chịu cất bước lên đường không phải là lỗi của vị đạo sư! O

## 16. BỐN CHÂN LÝ THÁNH

“Này các đệ tử, đối với bốn chân lý thánh, nếu có chỗ nào chưa thấu đáo, thì nên thưa hỏi, Như Lai sẽ chỉ bày cho các con.” Thế Tôn khuyên nhắc ba lần như vậy, bốn chúng đều im lặng, không ai còn thắc mắc. O

Lúc ấy, tôn giả A-nậu-lâu-đà bạch Phật rằng:  
- Bạch Thế Tôn, dù cho mặt trăng có thể trở nên nóng, mặt trời có trở nên lạnh, nhưng Bốn Chân Lý Thánh mà Như Lai đã dạy không thể nào thay đổi được. Khổ đế là thực trạng đau khổ của cuộc đời: sanh là khổ, già là khổ, bệnh là khổ, chết là khổ, mong muốn mà không được toại nguyện, thù ghét mà phải gặp mặt là khổ, thương yêu mà phải chia lìa là khổ, chấp vào năm nhóm nhân thể là khổ. Tập đế là nguyên nhân của khổ đau, bao gồm dục ái, hữu ái, vô hữu ái; tham, sân,

si và chấp thủ. Diệt đế là trạng thái hết sạch mọi đau khổ và nguyên nhân đau khổ, là an lạc, Niết-bàn. Đạo đế là con đường dẫn đến an lạc, là tám chánh đạo, là trung đạo, không có con đường nào khác, đó là tâm nhìn chân chính, tư duy chân chính, lời nói chân chính, việc làm chân chính, nghề nghiệp chân chính, tinh tấn chân chính, chính niệm hiện tại và thiền định chuyển hóa. Bạch Thế Tôn, cả bốn chúng đều không còn thắc mắc gì về bốn chân lý cao thượng này nữa. O

### 17. SINH TỬ AN NHIÊN

Lúc bấy giờ trong chúng, hàng đệ tử hữu học phải đối diện sự kiện Đức Phật sẽ vô dư Niết-bàn, đều bi cảm, đau xót. Hàng đệ tử mới vào đạo nghe những lời dạy cuối cùng đều được hóa độ, như trong đêm tối nhờ có ánh sáng, nên thấy đường đi. Các hàng đệ tử vô học đã dứt sạch các phiền não, vượt ra khỏi sanh tử, vẫn không ngăn được sự ngậm ngùi: “Tại sao Đức Thế Tôn vô dư Niết-bàn quá sớm! Lúc đó, Đức Phật

vì thương bốn chúng nên dạy thêm rằng: O  
 - Nay các đệ tử, chớ có tham sâu, đau xót. Dầu Như Lai có sống thêm ở đời một kiếp nữa, rồi cũng phải đến ngày Niết-bàn. Hội ngộ mà không chia tay, kết hợp mà không tan rã là điều không thể có được. O

Đối với Như Lai, kinh nghiệm và pháp thức lợi mình, lợi người, Như Lai đều đã tuyên bố. Thật chẳng có lợi ích gì, nếu Như Lai sống lâu nơi đời mà các vị không thực hành chánh pháp.

Những chúng sanh đáng độ, Như Lai đã độ hết. Những chúng sanh chưa được độ, Như Lai cũng đã tạo nhân duyên để họ được hóa độ. Từ nay trở đi, đệ tử của Như Lai hãy noi theo truyền thống chánh pháp mà thực hành. Đó là cách làm cho pháp thân Như Lai thường còn, và mãi mãi bất diệt ở thế gian. Như Lai vô dư Niết-bàn hay không, việc đó không quan trọng. O

Này các đệ tử, các vị nên nhận thức rằng mọi vật thể, hiện tượng trên thế gian này đều chuyển biến, vô thường, có kết hợp thì

phải có tan rã, chẳng có gì để quyền luyện, thương tâm.

Cuộc đời là như thế, các vị phải nỗ lực tinh tấn để tự giải thoát. Dùng ánh sáng trí tuệ để tiêu diệt bóng tối si mê. Đời là một sự vận hành không kiên định.

Như Lai vô dư Niết-bàn như bỏ đi một căn bệnh dữ. Đó là năm nhóm nhân tính, mang tính tội lỗi, tạm gọi là thân, vì thế, nó phải chịu sự chi phối không thương tiếc của già, bệnh và chết. Bạc tuệ trí khi thoát khỏi nó có cảm tưởng như là đẹp xong được bọn cướp. Như vậy, chết không đáng để hoan hỷ, an lạc hay sao? O

Này các đệ tử, các vị phải tha thiết tìm kiếm con đường giải thoát. Toàn thể thế giới từ những vật thể đang vận động cho đến các vật thể không vận động cũng đều không thường còn, và không có thực thể, rồi phải đến lúc hoại diệt.

Thôi, các vị hãy yên lặng, đừng nói thêm lời nào nữa! Đã đến lúc Như Lai vô dư Niết-bàn.

Đó là những lời dạy cuối cùng của Như  
Lai. O

Nam-mô Bổn Sư Thích-ca Mâu-ni Phật.

(3 lần, xá 3 xá) OOO



## 5. KINH TINH HOA TRÍ TUỆ

Quán Tự Tại thực hành trí tuệ,  
Bát-nhã ba-la-mật sáng ngời,  
Bấy giờ Bồ-tát quán soi,  
Thấy rằng năm uẩn ba đời đều không. O  
Vượt tất cả các vòng khổ ách,  
Hãy nghe này, Xá-lợi-phất ông!  
Sắc nào có khác gì không,  
Không nào khác sắc, sắc không vốn đồng. O  
Cả thọ, tưởng, thức, hành cũng thế,  
Tánh chân không các pháp viên thành  
Thấy đều chẳng diệt, chẳng sanh,  
Chẳng như, chẳng sạch, chẳng tăng giảm gì. O  
Trong chân không chẳng hề có sắc,  
Chẳng thọ, tưởng, hành, thức trong không.  
Mắt, tai, mũi, lưỡi, ý, thân,  
Sắc, thanh, vị, xúc, pháp, hương không còn. O  
Không nhãn thức đến không ý thức,  
Không vô minh hoặc hết-vô-minh,  
Không điều già chết chúng sanh,  
Hết già, hết chết thực tình cũng không.



Không trí huệ cũng không chứng đắc,  
Bởi có gì là chỗ đắc đâu.

Bấy lâu Bồ-tát dựa vào,  
Trí ba-la-mật, thăm sâu thực hành,  
Mọi chướng ngại quanh mình tan biến,  
Mọi việc đều chẳng khiến hoảng kinh,  
Xa lìa mộng tưởng đảo điên,  
Niết-bàn rốt ráo an nhiên thanh nhàn. O

Bát-nhã ấy rõ ràng trí tuệ,  
Mà ba đời chư Phật nương vào,  
Chứng thành quả giác tối cao,  
Nên xem Bát-nhã thâm sâu đó là: O  
Lời thần chú sâu xa bậc nhất,  
Lời chú thần rất mực quang minh,  
Chú thần cao cả anh linh,  
Là lời thần chú thật tình cao siêu.  
Trừ dứt được mọi điều đau khổ,  
Đúng như vậy muôn thuở không sai.

Ngài liền tuyên nói chú này,  
Để người trì niệm sáng bày chơn tâm. O

Ga-tê ga-tê pa-ra-ga-tê pa-ra-săn-ga-tê bô-  
dhi sva-ha. (3 lần) OOO

## 6. NIỆM PHẬT VÀ SÁM HỐI

(Niệm mỗi hồng danh Phật và Bồ-tát ba lần)

Nam-mô Bổn sư Thích-ca Mâu-ni Phật	O
Nam-mô Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ-tát	O
Nam-mô Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ-tát	O
Nam-mô Đại Bi Quán Thế Âm Bồ-tát	O
Nam-mô Địa Tạng Vương Bồ-tát	O
Nam-mô Thanh Tịnh Đại Hải Chúng Bồ-tát	O

Con đã gây ra bao lầm lỗi,  
 Khi nói, khi làm, khi tư duy,  
 Đam mê, hờn giận và ngu si,  
 Nay con cúi đầu xin sám hối.

Một lòng con cầu Phật chứng tri.  
 Bắt đầu hôm nay nguyện làm mới,  
 Nguyện sống đêm ngày trong chánh niệm,  
 Nguyện không lặp lại lỗi lầm xưa.

Bao nhiêu lầm lỗi cũng do tâm,  
 Tâm tịnh còn đâu dấu lỗi lầm.  
 Sám hối xong rồi lòng nhẹ nhõm,  
 Ngàn xưa mây bạc vẫn thông dong. O

Nam-mô Cầu Sám Hối Bồ-tát (ba lần) OOO

## 7. XƯỚNG LỄ

(Chủ lễ xướng hồng danh Phật và Bồ-tát, đại chúng cùng lay)

**Nhất tâm đảnh lễ** Phật, Pháp, Tăng  
thường trụ trong mười phương. (1 lay) O

**Nhất tâm đảnh lễ** Đức Phật Bổn Sư  
Thích-ca Mâu-ni. (1 lay) O

**Nhất tâm đảnh lễ** Đức Bồ-tát Đại Trí  
Văn-thù Sư-lợi. (1 lay) O

**Nhất tâm đảnh lễ** Đức Bồ-tát Đại Hạnh  
Phổ Hiền Vương. (1 lay) O

**Nhất tâm đảnh lễ** Đức Bồ-tát Đại Bi Quán  
Thế Âm. (1 lay) O

**Nhất tâm đảnh lễ** Đức Bồ-tát Đại Nguyên  
Địa Tạng Vương. (1 lay) O

**Nhất tâm đảnh lễ** các vị Tổ Sư qua các  
thời đại từ Ấn Độ đến Việt Nam. (1 lay) O

## 8-A) MÁY ĐIỀU QUẢN TƯỚNG

(Hoặc đọc bài Quán Chiếu Thực Tại 9.b)

Thê Tôn lời dạy tỏ tường  
Máy điều quán tướng phải thường xét ra:  
Chúng sanh rồi phải bị già,

Không ai tránh khỏi lúc qua canh tàn. O  
 Chúng sanh *bệnh tật* phải mang,  
 Không ai sống mãi bình an, mạnh lành. O  
 Chúng sanh, sự *chết* sẵn dành,  
 Không ai tránh khỏi tử sanh đến kỳ. O  
 Chúng sanh phải chịu *chia ly*,  
 Giã từ tất cả, ra đi một mình  
 Mang theo gánh nghiệp ba sinh,  
 Theo ta như bóng theo hình không buông. O  
 Nay con nương đấng Pháp Vương  
 Niết-bàn chứng đắc, cát tường an vui.  
 O

### 8.B) QUÁN CHIẾU THỰC TẠI

(Hoặc đọc bài Mây Điều Quán Tướng 9.a ở trên)

Không truy tìm quá khứ,  
 Không ước vọng tương lai.  
 Quá khứ đã qua rồi,  
 Tương lai lại chưa đến.  
 Chỉ có pháp hiện tại,  
 Tuệ quán chính là đây.  
 Không động, không lung lay.  
 Hãy thực hành như thế! O

Không một ai biết trước  
Cái chết đến lúc nào;  
Tử thân có đợi đâu,  
Làm sao điều đình được.  
Vì thế nên nỗ lực,  
Tinh tấn suốt đêm ngày,  
Tỉnh thức từng phút giây,  
An trụ trong chánh niệm.  
Như vậy mới xứng đáng  
Người biết sống một mình,  
Người ấy đã tôn vinh  
Đạo nhiệm màu vô thượng.      O

(Mỗi ngày, chọn một trong ba bài Sám dưới đây)

### **9-A) SÁM MƯỜI NGUYỆN**

*Một* nguyên kính lễ Như Lai  
*Hai* nguyên xưng tán công dày Thế Tôn  
*Ba* nguyên tu phước cúng dường  
*Bốn* nguyên sám hối nghiệp vương tội trần  
*Năm* nguyên tùy hỷ công huân  
*Sáu* nguyên thỉnh chuyển pháp luân độ đời  
*Bảy* nguyên thỉnh Phật ở đời

*Tám* nguyên học Phật, cho ngời tâm linh  
*Chín* nguyên hằng thuận chúng sinh  
*Mười* nguyên hồi hướng phước lành khắp nơi. O

### 9-B) SÁM QUY MẠNG

Cúi đầu quy mạng Phật-đà,  
 Pháp ngài siêu tuyệt sâu xa diệu huyền,  
 Thánh tặng bốn quả trọn nên.  
 Cúi xin Tam Bảo mở lòng độ sanh! O  
 Chúng con đánh mất tâm chân,  
 Bao đời trôi nổi biển sầu sông mê.  
 Thấy đâu lối thoát đường về,  
 Bập bênh sóng nước trầm mê cõi trần.  
 Nguyên nhân hữu lậu gây rồi,  
 Bao nhiêu nghiệp chướng lâu đời tạo ra.  
 Biết đâu nẻo chánh đường tà,  
 Oan khiên nghiệp báo thật là nặng sâu.  
 Nay con khẩn thiết cúi đầu,  
 Tỏ bày sám-hối xin cầu Hồng ân. O  
 Chí thành cầu đáng Năng Nhân,  
 Từ bi cứu vớt trầm luân mọi loài.  
 Nguyên cùng thiện hữu ra khơi,  
 Tìm lên bờ giác là nơi nào phiền.

Kiếp này xin nguyện xây thêm  
Tòa cao phước đức vững nền đạo tâm. O  
Chờ mong đạo nghiệp vun trồng,  
Từ bi, trí tuệ nảy mầm tốt tươi.  
Kiếp sau xin được làm người,  
Sanh ra gặp pháp sống đời chân tu.  
Dắt dìu nhờ bậc minh sư,  
Nương vào chánh tín hạnh từ xuất gia.  
Sáu căn ba nghiệp thuần hòa,  
Không vương tục lụy theo đà thế nhân. O  
Một lòng tấn đạo nghiêm thân,  
Giữ gìn phạm hạnh nghiệp trần lánh xa.  
Oai nghi phong độ chói lòa,  
Lòng từ hộ mạng bao loài chúng sanh  
Lại thêm đầy đủ duyên lành,  
Bao nhiêu tai nạn biến thành hư không. O  
Bồ-đề nguyện kết một lòng,  
Đài sen Bát-nhã Chơn Không hiện tiền.  
Nhờ công tu tập tinh chuyên,  
Đại thừa liễu ngộ chứng truyền chân tâm  
Thoát ngoài những kiếp trầm luân,  
Hoằng khai Lục độ hạnh môn cứu người.  
Đạo tràng xây dựng khắp nơi,

Lưới nghi phá hết trong ngoài sạch không.  
 Tà ma hàng phục đến cùng,  
 Truyền đèn Phật pháp nối dòng vô chung.  
 Vâng làm Phật sự mười phương,  
 Không vì lao nhọc, nản lòng tinh chuyên.  
 Bao nhiêu diệu pháp thâm huyền,  
 Thấy đều thực hiện siêu nhiên độ mình.  
 Rồi đem phước huệ độ sanh,  
 Chứng nên quả Phật, hoàn thành Pháp thân. O  
 Tùy cơ ứng biến cõi trần,  
 Phân thân vô số độ dần chúng sanh.  
 Nước Từ rưới khắp nhân thiên,  
 Mênh mông biển Hạnh lời nguyện độ tha.  
 Khắp hòa thế giới gần xa,  
 Xiển dương diệu pháp, trước là độ sanh.  
 Những nơi khổ thú trầm luân,  
 Hào quang chiếu diệu hiện thân tốt lành.  
 Chỉ cần thấy dạng nghe danh,  
 Muôn loài thoát khỏi ngục hình đốn đau. O  
 Phát lời nguyện ước cao sâu  
 Muôn ngàn cảnh khổ thấy đều tiêu tan.  
 Bao nhiêu nghiệp trái hàm oan,  
 Bao nhiêu đau khổ trong hàng súc sanh,



Đều nhờ thần lực oai linh,  
Sương tan núi biếc bình minh rạng ngời.  
Thuốc thang cứu cấp cho đời,  
Áo cơm cứu giúp cho người bần dân.  
Bao nhiêu lợi ích hưng sùng,  
An vui thực hiện trong vòng trăm luân. O  
Bao nhiêu quyền thuộc thân oan  
Cũng nguyện vượt biển trần gian nổi chìm.  
Xa lìa ái nhiễm liên miên,  
Dứt trừ những mối phược triền thân tâm,  
Vun trồng đạo nghiệp thiện nhân,  
Cùng bao loài khác pháp thân hướng về.  
Hư không dù có chuyển dời,  
Nguyện con muôn kiếp không hề lung lay  
Nguyện cầu vạn pháp xưa nay,  
Hoàn thành nghiệp trí, vững cây Bồ-đề. OOO

### 9-C. SÁM NGUYỆN

Trang nghiêm đài sen ngự tọa  
Đại hùng từ phụ Thích Ca  
Đệ tử lắng lòng thanh tịnh  
Bàn tay chấp thành liên hoa

Cung kính hướng về Điều ngự  
 Dâng lời sám nguyện thiết tha. O

Đệ tử phước duyên thiếu kém  
 Sống trong thất niệm lâu dài  
 Không được sớm gặp chánh pháp  
 Bao nhiêu phiền lụy đã gây  
 Bao nhiêu lỗi lầm vụng dại  
 Vô minh che lấp tháng ngày  
 Vườn tâm gieo hạt giống xấu  
 Tham, sân, tự ái dây dầy  
 Những nghiệp sát, đạo, dâm, vọng  
 Gây nên từ trước đến nay  
 Những điều đã làm, đã nói  
 Thường gây đổ vỡ hàng ngày.  
 Bao nhiêu não phiền nghiệp chướng  
 Nguyện xin sám hối từ đây. O

Đệ tử thấy mình nông nổi  
 Con đường chánh niệm lãng xao  
 Chứa vô minh phiền não  
 Tạo nên bao nỗi hận sâu;  
 Có lúc tâm tư buồn chán

Mang đây dẫn vật lo âu,  
 Vì không hiểu được kẻ khác  
 Cho nên hờn giận, oán cừ;  
 Lý luận xong rồi trách móc  
 Mỗi ngày mỗi chuốc khổ đau  
 Chia cách hỏ kia càng rộng  
 Có ngày không nói với nhau  
 Cũng không muốn nhìn thấy mặt  
 Gây nên nội kết dài lâu;  
 Nay con hướng về Tam Bảo  
 Ăn năn khẩn thiết cúi đầu.

O

Đệ tử biết trong tâm thức  
 Bao nhiêu hạt tốt lấp vùi:  
 Hạt giống thương yêu, hiểu biết  
 Và bao hạt giống an vui.  
 Nhưng vì chưa biết tưới tẩm  
 Hạt lành không mọc tốt tươi  
 Cứ để khổ đau tràn lấp  
 Làm cho đen tối cuộc đời  
 Quen lối bỏ hình bắt bóng  
 Đuổi theo hạnh phúc xa vời  
 Tâm cứ bận về quá khứ

Hoặ̣c lo rong ruổi tượng lai  
 Quanh quẩn trong vọ̀ng buộ̀n giẩn  
 Xem thượ̀ng bảo vậ̣t trong tay  
 Dầy đạ̣p lên trện hậ̣nh phự́c  
 Thặ́ng nặ́m sậ̀u khọ̉ miệ̣t mặ́i;  
 Giợ̀ đậ̀y trậ̀m xộ̀ng bảo điệ̣n  
 Con nguyệ̀n sặ́m họ̉i đọ̀i thay. O

Đệ̣ tử tậ̀m thậ̀nh quy ngượ̀ng  
 Hượ́ng vệ̀ chừ Bự̣t mượ̀i phượng  
 Cụ̀ng vợ́i cạ́c vị Bồ Tát  
 Thanh vặ́n, Duyẹn giặ́c, thặ́nh hiệ̀n  
 Chí thậ̀nh cầu xin sặ́m họ̉i  
 Bao nhiệ̀u lậ̀m lự̃ triệ̀n miệ̀n  
 Xin lặ́y cam lồ tịṇh thượ̣y  
 Tượ́i lên đậ̣p tặ́t nặ́o phiệ̀n  
 Xin lặ́y con thuyệ̀n chặ́nh phạ́p  
 Đựa con vượ̣t nẻo oan khiệ̀n  
 Xin nguyệ̀n sộ̀ng đợ̀i tịṇh thự́c  
 Hợ̣c theo đạ̣o lý chậ̀n truyệ̀n  
 Thự̣c tậ̣p nự̣ cượ̀i hợ̀i thợ̀  
 Sộ̀ng đợ̀i chặ́nh niệ̣m tịṇh chuyệ̀n. O

Đệ tử xin nguyện trở lại  
Sống trong hiện tại nhiệm màu  
Vườn tâm ươm hạt giống tốt  
Vun trồng hiểu biết, thương yêu.  
Xin nguyện học phép quán chiếu  
Tập nhìn tập hiểu thật sâu  
Thấy được tự tánh các pháp  
Thoát ngoài sinh tử trần lao  
Nguyện học nói lời ái ngữ  
Thương yêu, chăm sóc sớm chiều  
Đem nguồn vui tới mọi nẻo  
Giúp người vui nỗi sầu đau  
Đền đáp công ơn cha mẹ  
Ôn thầy nghĩa bạn dày sâu. O

Tín thành tâm hương một nén  
Đài sen con nguyện hồi đầu  
Nguyện đức từ bi che chở  
Trên con đường đạo nhiệm màu  
Nguyện xin chuyên cần tu tập  
Vuông tròn đạo quả về sau. O



## 10. HỒI HƯƠNG CÔNG ĐỨC

Tụng kinh là hạnh tốt lành,  
 Vô biên phước đức sẵn dành chúng sanh.  
 Nguyên cho tất cả hàm linh,  
 Thấy đều tỏ ngộ phẩm kinh diệu huyền. O  
 Nguyên tiêu ba chướng não phiền,  
 Được nguồn trí tuệ, phá xiềng vô minh.  
 Nguyên trừ tội chướng điêu linh,  
 Hạnh lành Bồ-tát thường tinh tấn làm. O  
 Nguyên sanh cõi Tịnh siêu phàm,  
 Hoa sen chín phẩm là hàng mẹ cha.  
 Hoa nở thấy Phật hiện ra,  
 Vô sanh chứng ngộ, bạn ta: Thánh hiền. O  
 Nguyên đem công đức hiện tiền,  
 Hương về khắp cả các miền gần xa.  
 Con và cha mẹ, ông bà,  
 Chúng sanh giác ngộ, chan hòa pháp thân.  
 (3 xá) OOO

## 11. LỜI NGUYỆN CUỐI

Nam-mô Bốn Sư Thích-ca Mâu-ni Phật O  
 Nguyên đem công đức này hồi hướng về:

Trời giác ngộ muôn nơi sáng tỏ,  
Bánh xe pháp vận chuyển không dừng.  
Mong hoa Đàm lại nở giữa mùa xuân,  
Nguyện cây Giác trở hoa đầu tháng hạ. O  
Tái hiện đạo tràng *Pháp Hoa, Bát-nhã*,  
Dựng nên pháp hội *Phương Đẳng, A-hàm*.  
Vẻ vang dòng họ Thế Tôn,  
Rạng rỡ tông môn Ca-diếp.  
Nghìn thu vàng son Tổ nghiệp,  
Muôn thuở rạng rỡ tông phong. O  
Tăng ni, đạo lực thậm thâm,  
Phật tử, tín tâm kiên cố.  
Nguyện nhà nhà hạnh phúc, an khang,  
Cầu đất nước hòa bình, hưng thịnh.  
Cầu cho tất cả chúng sinh:  
Phiền não dứt sạch,  
Nghiệp chướng tiêu tan,  
Tật bệnh bình an,  
Thân tâm thường lạc,  
Năm châu an định, bốn biển thanh bình,  
Tình với vô tình đều thành Phật đạo. O  
(Đại chúng cùng niệm)

Nam-mô Thường Trụ Tam Bảo. (3 xá) OOO

## 12. ĐẪNH LỄ BA NGÔI BÁU

(Đại chúng cùng chấp tay, cùng tụng và cùng lạy)

Con xin nương tựa Phật,  
 Bậc Phước Trí Viên Thành,  
 Cầu tất cả chúng sanh  
 Giác ngộ, phát tâm lành. (1 lạy) O

Con xin nương tựa Pháp,  
 Nguồn tuệ giác, từ bi,  
 Cầu tất cả chúng sanh  
 Hiểu đạo, tỏ nguồn tâm. (1 lạy) O

Con xin nương tựa Tăng,  
 Đoàn thể sống an vui,  
 Cầu tất cả chúng sanh  
 Hòa hợp, thương mến nhau. (1 lạy) O





**KINH LỜI DẠY CUỐI CÙNG  
CỦA ĐỨC PHẬT**

**Thích Nhật Từ**  
biên soạn

---

Chịu trách nhiệm xuất bản:  
Nguyễn Công Oánh

Biên tập:  
Đỗ Thị Quỳnh

Kỹ thuật vi tính:  
Thích Quảng Tâm

Bìa:  
Ngọc Ánh

**NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO**

Số 53, Tràng Thi, Hoàn Kiếm, Hà Nội  
ĐT: 04.37822845 – Fax: 04.37822841

---

In lần thứ nhất 3.000 quyển, khổ 14,5 x 20,5cm tại Cty TNHH Một thành viên in Người Lao động 195 Lê Quang Sung, Q.6, Tp. Hồ Chí Minh. GPXB số: 1058-2009/ CXB/ 02 – 348/ TG, cấp ngày 27 tháng 11 năm 2009. In xong và nộp lưu thặng 01 năm 2010.